



Pressemitteilung

Einladung zum Klimafasten 2026 – Gemeinsam für Klimaschutz und Gerechtigkeit aktiv werden!

26.01.2026 – In der kommenden Fastenzeit laden Kirchen, Verbände und Initiativen aus ganz Deutschland wieder alle Menschen herzlich zur ökumenischen Fastenaktion „**Klimafasten**“ ein. Vom **Aschermittwoch, 18. Februar bis zum Ostersonntag, 5. April 2026** stehen Klimaschutz und Gerechtigkeit im Zentrum einer Zeit der inneren Einkehr, des bewussten Lebens und des gemeinsamen Engagements. Seit diesem Jahr ist erstmals die Evangelische Kirche der Pfalz beim Kreis der Träger mit dabei.

Unter dem Motto „**So viel du brauchst**“ geben die Veranstalter*innen Anregungen, wie ein Alltag so gestaltet werden kann, dass er sowohl dem Klima als auch einer gerechten Welt zugutekommt. Für Oberkirchenrat Markus Jäckle steht im Mittelpunkt: „Klimafasten lädt dazu ein, bewusst wahrzunehmen, was im Leben wesentlich ist – und wie wir gemeinsam eine lebenswerte Zukunft gestalten können. Wie ein Leben gelingen kann, das unsere natürlichen Ressourcen nicht überstrapaziert und die Erderhitzung nicht weiter beschleunigt. Und das gleichzeitig nicht eng und kleinlich ist, sondern die Fülle feiert: Den Reichtum und die Schönheit der Natur, die unzähligen Sinneseindrücke, die wir jeden Tag sehen, fühlen, hören, riechen und schmecken, alle Mitgeschöpfe, mit denen wir zur Gemeinschaft eingeladen sind, und nicht zuletzt die 86.400 Sekunden jedes neuen Tages, die wir geschenkt bekommen.“

Klimafasten gliedert die Passionszeit in **sieben Wochen**, in denen jeweils ein Thema im Fokus steht.

1. **Genug. Beschenkt.** Wovon habe ich genug? Was macht mich heute reich?
2. **Gerecht. Lebenswert.** Wie sieht Gerechtigkeit aus? Ich habe genug – und andere?
3. **Gut. Versorgt.** Vom Gesund-Sein und Sich-Versorgt-Wissen
4. **Gemeinsam. Leben.** Wie leben wir Gemeinschaft mit allem Lebendigen?
5. **Geschenkt. Zeit.** Zeit erfüllend nutzen, für mich – für andere(s)

6. **Glückselig. Liebevoll.** Mit allen Sinnen wahrnehmen. Offen, sinnlich, empfänglich.
7. **Gesegnet. Bereichert.** Vom Segen und von der Verantwortung

Jede Aktions-Woche bietet Impulse, praktische Anregungen, einen begleitenden Bibelvers und Ideen zum Ausprobieren – sei es für Einzelne, Familien, Freundeskreise oder Gemeinden.

Mitmachen ist ganz einfach

Jeder und jeder kann sich beteiligen – unabhängig von Alter oder Glaubenszugehörigkeit. Klimafasten lebt von der Vielfalt der Teilnehmenden und dem gemeinsamen Austausch über klimafreundliches Handeln. Ob in **Fastengruppen vor Ort**, als digitale Austauschmöglichkeiten oder im eigenen Alltag – jede Teilnahme zählt und ist herzlich willkommen.

Zur Unterstützung stehen Materialien wie die **Klimafasten-Broschüre**, Wochenplakate, Postkarten, Anregungen für Kindertagesstätten und Schulen sowie thematische Impulse kostenlos zur Verfügung. Druckversionen können bei der Arbeitsstelle Frieden und Umwelt der Evangelischen Kirche der Pfalz unter umwelt@frieden-umwelt-pfalz.de bestellt werden. Alle Infos stehen auf der Webseite: www.klimafasten.de

Social Media

www.instagram.com/sovioldubrauchst
www.facebook.com/sovioldubrauchst
www.youtube.com/@klimafasten994

Die 25 Projektpartner*innen

Die Fastenaktion wird getragen von einem ökumenischen Netzwerk aus **25 Partnerorganisationen**:

Bistum Eichstätt | Bistum Mainz | Bistum Münster | Bistum Osnabrück | Bistum Trier | Bremische Evangelische Kirche | Brot für die Welt | Diözesanrat der Katholik*innen im Bistum Aachen | Diözesanrat der Katholik*innen im Erzbistum Berlin | Diözesanrat der Katholik*innen im Bistum Hildesheim | Diözese Rottenburg-Stuttgart | Evangelische Kirche Berlin-Brandenburg-schlesische Oberlausitz | Evangelische Kirche der Pfalz | Evangelische Kirche im Rheinland | Evangelische Kirche von Kurhessen-Waldeck | Evangelische Kirche in Hessen und Nassau | Evangelische Kirche von Westfalen | Evangelische Landeskirche in Baden | Evangelische Landeskirche in Württemberg | Evangelisch-Lutherische Kirche in Norddeutschland | Evangelisch-lutherische Landeskirche Hannovers | Evangelisch-methodistische Kirche in Deutschland | Erzbistum Paderborn | Erzdiözese Freiburg | Misereor

